

Міністерство освіти і науки України
Уманський державний педагогічний університет імені Павла Тичини
НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

"ЗАТВЕРДЖЕНО"
НА ЗАСІДАННІ ВЧЕНОЇ РАДИ

Голова Вченої ради
2025 р.

Підготувано:
Галузь знань
Спеціальність
Спеціалізований
курс

зі змінами
бакалавра
01 Освіта/Педагогіка
017 Фізична культура і спорт
Фізична культура і спорт

Форма навчання:
Освітній ступінь:
Термін навчання:
На базі:
Освітня кваліфікація:

денна
бакалавр
3 роки 10 місяців
повної загальної середньої освіти
бакалавр фізичної культури і спорту

ГРАФІК ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

курс	вересень	жовтень	листопад	грудень	січень	лютий	березень	квітень	травень	червень	липень	серпень
I	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
II	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
III	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36
IV	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48
	49	50	51	52								

□ - теоретичне навчання, В - виробнича практика, Н - навчальна практика, С - екзаменаційна сесія, АЕ - атестаційний екзамен,
КЕ - кваліфікаційний екзамен, К - канікули

III. ПРАКТИКА

Назва практики	Семестр	Тижні	Кількість кредитів ECTS
Навчальна практика			
Навчальна (ознайомлювальна) практика	2	2	3
Навчальна (за профілем) практика	4	2	3
Навчальна (фахова) практика	5	2	3
Виробнича			
Виробнича (в закладах оздоровлення та відпочинку) практика	6	2	3
Виробнича (професійно-орієнтована) практика	7	4	6
Виробнича (тренерська) практика	8	6	9

II. Бюджет часу (в тижнях)

курс	Теоретичне навчання	Базові навчальні осн.	Практика	Навчальна практика (у тижнях)	Атестація	Канікули	Всього
Разом	122	24	18			38	200
I	22	6	2			12	52
II	32	6	2			12	52
III	30	6	4			12	52
IV	24	6	10		2	2	44

IV. АТЕСТАЦІЯ

Форма атестації	Семестр
Атестаційний екзамен	8
Кваліфікаційний екзамен	

V. План теоретичних занять

Назва дисципліни	Розподіл по семестрах				Кредити ECTS	Кількість годин							Розподіл по курсах і семестрах (години на тиждень)							
				Загальний обсяг		аудиторних					Самостійна робота	1 курс		2 курс		3 курс		4 курс		
	екзамени	зачіпи	курсові роботи			Всього	у тому числі					семестр								
							Лекції	І практичні	Семінарські	Лаб/форуми		1	2	3	4	5	6	7	8	
												число навчальних тижнів								
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
ОБОВ'ЯЗКОВІ ДИСЦИПЛІНИ																				
ОК 01	Філософія	2			3	90	44	22	22			46		3						
ОК 02	Українська мова за професійним спрямуванням	2			4	120	60	20	40			60	2	2						
ОК 03	Іноземна мова за професійним спрямуванням	4			8	240	120	10	110			120	1	3	2	2				
ОК 04	Історія та культура України	1			3	90	44	22	22			46	2,5							
ОК 05	Політична та соціологічна науки		2		3	90	44	22	22			46		3						
ОК 06	Охорона праці та безпека життєдіяльності	2			3	90	44	22	22			46		3						
ОК 07	Інформаційно-комунікаційні технології в галузі		1		3	90	44	12	32			46	2,5							
ОК 08	Гігієна фізичної культури і спорту		1		3	90	44	22	22			46	2,5							
ОК 09	Психологія	3		4*	4	120	60	24	36			60		2	2					
ОК 10	Педагогіка та спортивна педагогіка	5	3	4*	6	180	90	40	50			90		2	1	2	1			
ОК 11	Фізіологія людини та вікова фізіологія	5			4	120	60	30	30			60				2	2			
ОК 12	Анатомія людини з основами спортивної морфології	3			5	150	74	24	50			76		2	3					
ОК 13	Психологія спорту		5		3	90	44	22	22			46				2	1			
ОК 14	Вступ до спеціальності та основи академічної доброчесності	1			3	90	44	22	22			46	2,5							
ОК 15	Основи медичних знань		1		3	90	44	22	22			46	2,5							
ОК 16	Основи раціонального харчування	8			3	90	44	22	22			46								4
ОК 17	Загальна теорія підготовки спортсменів	1			4	120	60	28	32			60	3,5							
ОК 18	Біохімія		4		3	90	44	14	30			46				2,5				
ОК 19	Біомеханіка	5			3	90	44	22	22			46					3			
ОК 20	Спортивні споруди та обладнання	3			3	90	44	22	22			46			3					
ОК 21	Рухливі та рекреаційні ігри		1		3	90	44	22	22			46	2,5							
ОК 22	Професійна діяльність у сфері фізичного виховання та спорту	3			3	90	44	22	22			46			3					
ОК 23	Спортивно-педагогічне удосконалення		8		8	240	120		120			120			1	2	2	1	1,5	
ОК 24	Адаптивне фізичне виховання та спорт	7			4	120	60	32	28			60						2	2,5	
ОК 25	Спортивні єдиноборства з методикою навчання		1		3	90	44	10	34			46	2,5							
ОК 26	Гімнастика з методикою навчання	4	2	7*	7	210	106	16	90			104	1	2	2	2				
ОК 27	Легка атлетика з методикою навчання	4	2	7*	7	210	106	16	90			104	1	2	2	1,5				
ОК 28	Спортивні ігри з методикою навчання	8	2/4/6/7	7*	15	450	226	70	156			224	1	2	1	2	3	3	2	1,5
ОК 29	Плавання з методикою навчання	6		7*	4	120	60	20	40			60					2	2		
ОК 30	Лижний спорт з методикою навчання		3	7*	3	90	44	10	34			46			3					
ОК 31	Системний фітнес з методикою навчання	7		7*	4	120	60	20	40			60							4,5	
ОК 32	Теорія та методика спортивного тренування	5		7*	4	120	60	20	40			60			2	2				
ОК 33	Теорія та методика обраного виду спорту	6		7*	5	150	74	34	40			76				3	2			
ОК 34	Теорія та методика судейства в спорті	8			4	120	60	20	40			60						2	3	
ОК 35	Курсова робота з педагогіки або психології		4*		1	30						30			*					
ОК 36	Курсова робота з теорії та методики спортивного тренування		7*		1	30						30						*		
РАЗОМ					150	4500	2204	756	1448			2296	27	26	23	20	19	10	12,5	9,5

ДИСЦИПЛІНИ ВІЛЬНОГО ВИБОРУ																	
ВВ 01	Дисципліна вільного вибору здобувача 1		3		4	120	60					60			3,5		
ВВ 02	Теоретична підготовка БЗВІ*				3	90	60					30					
	Дисципліна вільного вибору здобувача 2		4		4	120	60					60			4		
ВВ 03	Дисципліна вільного вибору здобувача 3				5	150	60					90					
	Дисципліна вільного вибору здобувача 3		4		4	120	60					60			3,5		
ВВ 04	Дисципліна вільного вибору здобувача 4		5		4	120	60					60				4	
ВВ 05	Дисципліна вільного вибору здобувача 5		5		4	120	60					60				4	
ВВ 06	Дисципліна вільного вибору здобувача 6		6		4	120	60					60					4
ВВ 07	Дисципліна вільного вибору здобувача 7		6		4	120	60					60					4
ВВ 08	Дисципліна вільного вибору здобувача 8		6		4	120	60					60					4
ВВ 09	Дисципліна вільного вибору здобувача 9		6		4	120	60					60					4
ВВ 10	Дисципліна вільного вибору здобувача 10		7		4	120	60					60					4,5
ВВ 11	Дисципліна вільного вибору здобувача 11		7		4	120	60					60					4,5
ВВ 12	Дисципліна вільного вибору здобувача 12		7		4	120	60					60					4,5
ВВ 13	Дисципліна вільного вибору здобувача 13		8		4	120	60					60					5,5
ВВ 14	Дисципліна вільного вибору здобувача 14		8		4	120	60					60					5,5
ВВ 15	Дисципліна вільного вибору здобувача 15		8		4	120	60					60					5,5
РАЗОМ		3	2	0	60	1800	900					900			4	7	8
Практична підготовка					27	810									16	13,5	16,5
ОК 37	Навчальна (співкомпонентна) практика		2*		3	90											
ОК 38	Навчальна (за профілем) практика		4*		3	90											
ОК 39	Навчальна (фахова) практика		5*		3	90											
ОК 40	Виробнича (в закладах оздоровлення та відпочинку) практика	6			3	90											
ОК 41	Виробнича (професійно-орієнтована) практика	7			6	180											
ОК 42	Виробнича (тренерська) практика	8			9	270											
Атестація					3	90											
ОК 43	Атестаційний екзамен				1,5	45											
ОК 44	Кваліфікаційний екзамен				1,5	45											
Разом (кредитів)					240	7200						27	26	27	27	26	26
Кількість екзаменів:		28										3	3	4	3	4	3
Кількість заліків:			34									5	5	4	4	4	4
Кількість курсових робіт				2											1		1

*Для здобувачів вищої освіти денної та заочної форм здобуття освіти чоловічої статі, для яких вивчення дисципліни "Теоретична підготовка БЗВІ" є обов'язковим за законодавством (для особи жіночої статі - добровільно)

* - Залік з диференційованою оцінкою

* - Курсова робота на вибір здобувача вищої освіти 4*, 7* семестри

Навчальний план складено відповідно до стандарту підготовки бакалавра за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт

Затверджено на засіданні вченої ради факультету фізичного виховання протокол № 9 від 22.04.2025 р.

Гарант освітньої програми _____ Руслан МАСЛЮК

Завідувач кафедри теорії та методики спорту _____ Руслан МАСЛЮК

Декан факультету фізичного виховання _____ Сергій ЯЩУК

Начальник навчально-методичного відділу _____ Ірина ДЕНИСЮК

Керівник практики по університету _____ Світлана РОЄНКО

"ПОГОДЖЕНО"

Голова навчально-методичної ради університету
Валентина РОЗІОН

"ПОГОДЖЕНО"

Перший проректор _____ Анатолій ПЕДІЯК

методичний

відділ